

Ihre persönliche Dusche neu planen

Ob Morgendusche, nach dem Sport oder zum Entspannen am Abend: die Dusche ist für viele Menschen ein wichtiger Teil ihres Pflegeprogramms. Was es bei der Planung zu beachten gilt, wissen die Badprofis von aquanum in Enns.

Von Christoph Archet



AQUANUM GESCHÄFTSFÜHRER MARTIN KASERER: „Sie möchten Ihren Duschenbereich sanieren und mit Ihrer ganz individuellen Dusche ausstatten? Bei uns erfahren Sie was zu beachten ist, wie selbst eine Maßanfertigung zum Kinderspiel wird.“

Ein neues Bad ohne Dusche? Kaum mehr vorstellbar. In den letzten Jahren hat die Bedeutung der Dusche in den heimischen Badezimmern enorm an Wert gewonnen. Grund genug also, sich seine Dusche vom Badprofi aquanum in Enns individuell gestalten zu lassen. „Wir geben Tipps und beraten rund um die Einrichtung moderner Duschen. Und verraten, was Sie unbedingt beachten sollten, damit Sie lange Freude an diesem intimen Ort haben“, sagt dazu aquanum-Geschäftsführer Martin Kaserer.

Gesunde Dusche

Und das Duschen selbst hat ja auch einen gesundheitlichen Aspekt. Zum Beispiel Wechselduschen nach dem Kneipp-Prinzip sind gesund und machen Spaß. Denn kalt-warme Reize des Wassers verengen und weiten die Blutgefäße. Das abwechselnde Weiten und Verengen der Blutgefäße hat verschiedene Auswirkungen auf den Körper: So wirken Wechselduschen positiv auf unser Immunsystem, Stoffwechsel, Kreislauf, Wärmeregulierung, das Herz und unsere Laune, wissen die Badprofis.

Große Duschen immer beliebter

Planen Sie Ihre Dusche so großzügig wie möglich. So wird der Nassraum komfortabler. Galten bis vor ein paar Jahren Duschtassen von 80 x 80 Zentimeter als Standard, sind Duschbereiche heute nicht selten zwei und mehr Quadratmeter groß. Idealerweise ist Ihre Dusche so groß, dass Sie in der Mitte der Duschtasse Ihre Arme noch locker ausstrecken können.

Wichtig ist auch der Duschboden. Moderne Duschen sind bodengleich, das heißt, die Fläche der Dusche schließt bündig mit dem Badezimerboden ab, beim Einstieg ist keine Kante zu überwinden. Aber aufgepasst, nicht überall ist eine bodengleiche Dusche vom Bodenaufbau her möglich. Oft lässt sich eine kleine Kante nicht vermeiden. Dazu Martin Kaserer: „Jedes Badezimmer ist anders. Sowohl die baulichen Gegebenheiten als auch Ihre persönlichen Vorstellungen bestimmen die Auswahl. Und prüfen Sie auch, ob Elemente wie Duschtür, Ablagen oder Armaturen gut erreichbar sind.“

Die fugenlose Dusche

Die Spezialisten von aquanum können noch einen Schritt weiter gehen und sogar eine fugenlose Dusche anbieten. „Wir fanden Montagelösungen, durch die Ihre Dusche keine Fugen mehr aufweist, keine Ritzen und keine gefähr-



GESCHMACKVOLL. Ein praktisches und schönes Bad mit großzügiger Dusche. Und auch Luxus und Eleganz fehlen nicht.

deten Stellen wie den Übergang von Duschtasse zur Wand“, ergänzt aquanum-Chef Kaserer dazu.

Barrierefreie Dusche

Eine weitere wichtige Planungsaufgabe sind barrierefreie Duschen. Gerade im fortgeschrittenen Alter stellen herkömmliche Duschzellen eine oft unüberwindbare Barriere auf dem Weg zur Körperpflege dar. Planen Sie daher ausreichend Grundfläche auch für die eventuelle Verwendung eines Duschstuhls oder für die Befahrung mit einem Rollstuhl ein. Bei Bedarf auch den Platz für Pflegepersonal. Rollstuhlfahrer und bei Einbau von fahrbaren Leibstühlen ist darauf zu achten, dass der Eingang oder die Tür zur Dusche ausreichend Platz bietet. Glastüren sollten problemlos von innen und außen zu öffnen sein. Walk-in-Systeme haben wiederum den Vorteil, den Innenraum ohne Tür erreichen zu können.

Sanierung & Planung in wenigen Tagen

Das aquanum-Team nimmt sich gerne Zeit um direkt vor Ort oder im Schau- raum ausführlich zu beraten, alle Maße vor Ort zu nehmen und genau zu pla-



DIE PERFEKTE DUSCHE soll wenig Arbeit machen. Wählen Sie im Zweifel immer die pflegeleichtere Variante.

nen. Dadurch können eine Sanierung oder Neuplanung gründlich vorbereitet werden. „Für unsere Arbeit bei Ihnen schützen wir alle Wege und Kanten, damit nichts beschädigt wird, aber auch zum Beispiel Fliesen, die in Ihrem Bad noch gut festsitzen und nicht erneuert werden sollen. Ebenso sorgen wir durch Staubschutzanlagen dafür, dass bei unseren Arbeiten kein Staub und Schmutz in Ihre Wohnung gelangt“, erklärt Martin Kaserer die Arbeitsabläufe.

Alle Produkte und Partner werden bei „aquanum“ nach Qualität und Zuverlässigkeit ausgewählt. Die große Zufriedenheit von Kunden aus dem In- und Ausland bestätigt dabei das langjährige Erfolgskonzept. ●

aquanum gmbh – die besondere Badsanierung
Porsche-Straße 1, 4470 Enns
www.aquanum.at